

簡単サポート

トレーニング・ストレッチ



担当：宮崎 瞳

■火曜日/木曜日 13時～15時

■水曜日/金曜日 14時～15時



担当：田中 元実

■土曜日 14時～15時



担当：北村 尚美

■火曜日/木曜日 16～18時

■水曜日 15時～17時30分

30分間

毎週開催中！

(回数券 税別)

1,000円

(現金 税別)

1,500円